

# 千里之行，砥礪前進—— 培育佛梁學生領袖



香海正覺蓮社佛教梁植偉中學  
HHCKLA Buddhist Leung Chik Wai College



本校致力為社會培育人材，本學年以「推展價值教育 培育學生領袖」為學校關注事項，期望學生能透過不同活動，不但能建立正向思維，更能發揮潛能，一展所長。

## 千里之行

本校於三年前展開「學生領袖訓練」計劃，旨在培養學生的團隊精神、提升領導能力。於計劃起始階段，本校為學生舉辦「傑出學生領袖訓練營」，對象為中二至中四、經校內老師推薦之學生。同學進行了為期兩日一夜的訓練，活動中學生分為三個小組，彼此溝通合作，商討對策，完成不同任務。透過訓練營，學生能更了解自己的強、弱項，並提升解難能力，建立團隊精神。參與訓練的同學都於學生會、校園大使、學長計劃等不同學生組織中擔任要職，回饋學校。



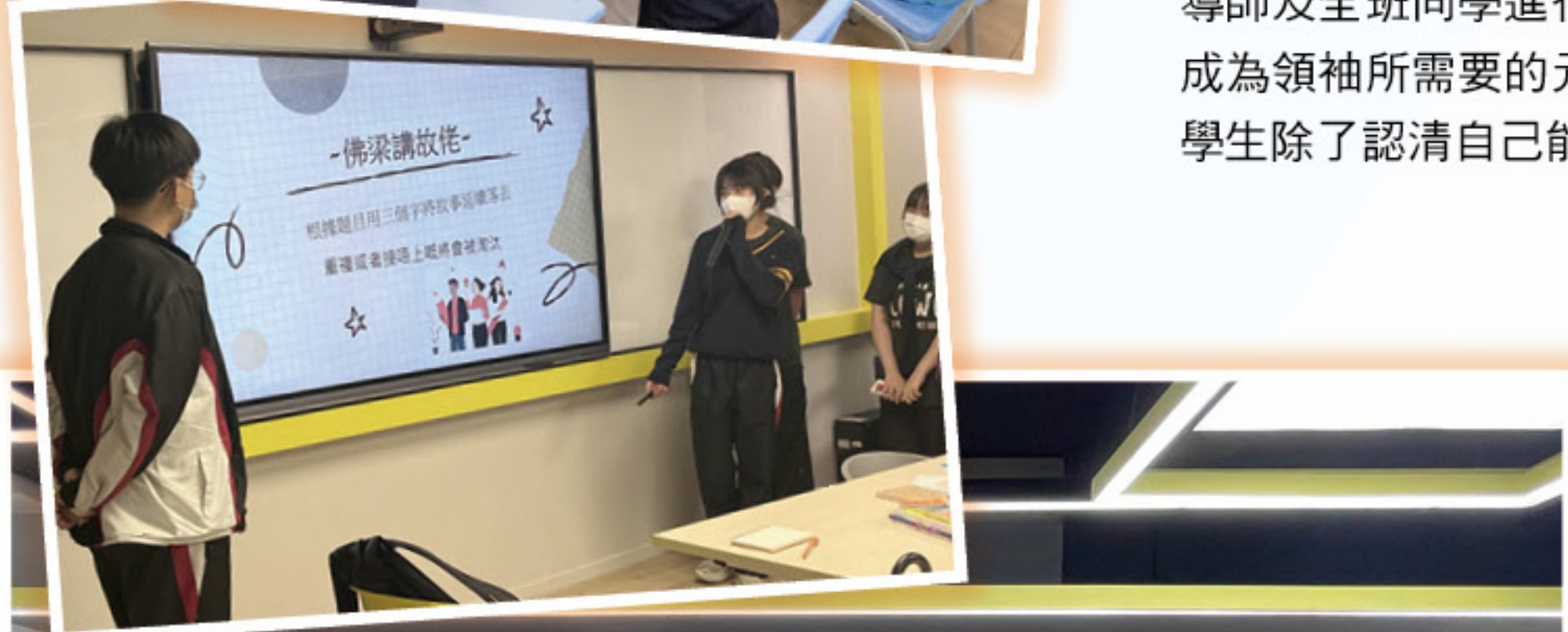
## 迎難以上

訓練計劃於翌年繼續進行，計劃設計本為向學生提供持續性訓練，由導師帶領他們籌辦各類型校內活動，以深化學生與人合作、舉辦活動的能力。惟受疫情影響，學生需於停課、復課、半日課、全日課之間遊走，學生較難得到實踐所學的機會。有見及此，本校將第二階段訓練目標轉為增強學生領袖素養，讓學生報讀為期6星期線上領袖課程。課程內容涵蓋「領袖導論 Talking the Lead」、「世界公民 Global Citizen」、「公平權益及社會包容 Equity and Social Inclusion」、「創新 Innovation」、「可持續發展及氣候行動 Sustainability and Climate Action」。課程中，學生需與其他學校之學生討論不同議題，並在整理內容後，向導師及全班同學進行匯報，課後亦需進行練習及測驗，鞏固所學。課程完結後的問卷調查顯示，學生明白到成為領袖所需要的元素，並了解到領袖需有廣闊的視野，以及了解不同持份者的需要。通過第二階段訓練，學生除了認清自己能力外，亦開始懂得放眼世界，思考自己於社會上之定位。

## 砥礪前進

在疫情反覆下，本校學生亦逐漸適應學習新常態，因此本校把握疫情放緩的機會，再次為同學舉辦「學生領袖訓練日營」，除了原有的團隊合作訓練外，學生更需要設計一項學校活動，並於本學年內舉行。經分組討論、資料搜集後，各組員需向導師匯報活動內容，以爭取籌辦活動資金。計劃之下首個活動：「青春快門——佛梁人有嘢講」於十月中旬順利舉行，活動以展覽形式進行，邀請同學以相片與文字紀錄自己於學校中的回憶，並與全校師生分享。參與活動的學生認同活動能讓自己了解到自己與學校連繫，加強對學校的歸屬感，並表示舉辦這次活動的同學表現良好。活動籌備過程中，同學能學習到舉辦活動時，應從不同持份者角度思考，亦要考慮如何有效運用資源。通過是次體驗式訓練，同學們在與他人溝通合作、推廣及帶領同學參與活動等範疇上均有顯著進步，亦為日後自行籌劃活動累積寶貴經驗。

「覺正行儀」為本校校訓，以「培養學生正知正見，要求學生勵志學行」為辦學使命，除了以上重點計劃外，本校亦通過學生會、領袖生 (Prefect)、各類學會組織培育學生領袖，期望學生能「知行合一」，並於日後貢獻社會、造福社群。



Oct 2022

# Our Strong Connection to The World of Press

*Be HUNGRY for News!*



At HHCKLA Buddhist Leung Chik Wai College, students are eager to read newspaper – they have fun and win snacks from newspaper activities!

From Show Off and Talking Points, to Headlines and Insight, questions about different topics are posted on display boards inside and outside our English Activity Room. Students take the newspaper with them and “mail” their answers to teachers through the English Postbox. It’s so much fun that everyone is hungry for news!



## Weekend? Time for English Outings!

To immerse students in an English environment, we crave more, more than just weekdays! This year at weekends, our students participate in Learning English by Newspaper – an English programme in which students learn to write in a journalistic style. They learn sentence patterns, vocabulary and write news articles and reports while they have fun getting out of the classroom, visiting the South China Morning Post office in Causeway Bay, experiencing as an English editor! Students have been enjoying and learning a lot every single session and the attendance rate so far is 100%! We do plan to organise it again next year and love to see more students benefit from this programme! Apart from Learning English by Newspaper, we have a lot more weekend English activities in the pipeline. Stay tuned and be the first one to sign up!

## Outstanding Work Gets PUBLISHED!

Everyone loves seeing their work published. Throughout the year, a variety of writing competitions are organised. This year in October, Be a Little Journalist was held in Form Two; students took photos of and reported about their shopping experience in Hong Kong. Some paid a visit to Pacific Place in Admiralty while some others wrote about Temple Street Night Market in Yau Ma Tei where they bargained for the best prices! Our students’ writings are so outstanding that even local newspapers published them. The public got to know about great shopping places from our students’ English articles! The writing competition was an unprecedented success, and more are coming!



## 多元探索計劃

# 多元探索日——開拓、探索、發展新領域

本校聯課活動組積極籌辦多元化的學習活動，希望學生能透過親身體驗的學習方式拓寬視野、探索自我、發展潛能，從而豐富學生的學習經歷。在今年八月五日的「多元探索計劃」中，本校與多個機構合辦了15項不同類型的活動，學生可按自己的興趣報名參與。活動橫跨校外內外，不同的體藝工作坊讓學生獲益良多。學生在校外參加如「SPORTS EXPO體育互動體驗館」團隊訓練，以及由「大嶼山保育基金」舉辦的「嶼民同樂 大嶼鄉郊生態文化教育計劃」，而校內舉辦的則有「藍染」、「流體畫」、「霓虹燈」、「保鮮花蠟燭台」、「精進料理班」、「模型製作及噴塗工作坊」、「康文署健身室使用證書課程」等，學生反應熱烈，最終有多達250位同學參與計劃。



## kinball

# 樂歷健球 落力體驗

本校近年致力推行新興運動——健球 (Kin-Ball)，此乃全球唯一一項三隊同時作賽的球類運動。本校於2021年成立健球校隊，積極參與校外比賽及舉辦體驗活動，期望學生從中體會到健球的核心精神：尊重、包容及團隊合作。

在健球校隊成立的短短一年間，已取得優異的成績。隊伍分別於賽馬會舉辦的新興運動聯賽U16組別中奪得季軍；香港健球總會主辦的港青京士柏健球校際賽2022中勇奪初中男子組季軍及高中男子組亞軍。

本校希望學生能從體驗新興運動中發掘新的興趣和潛能，同時培養同學的體育精神。



## STEAM

# 創新思維 創新視野——創新科技科

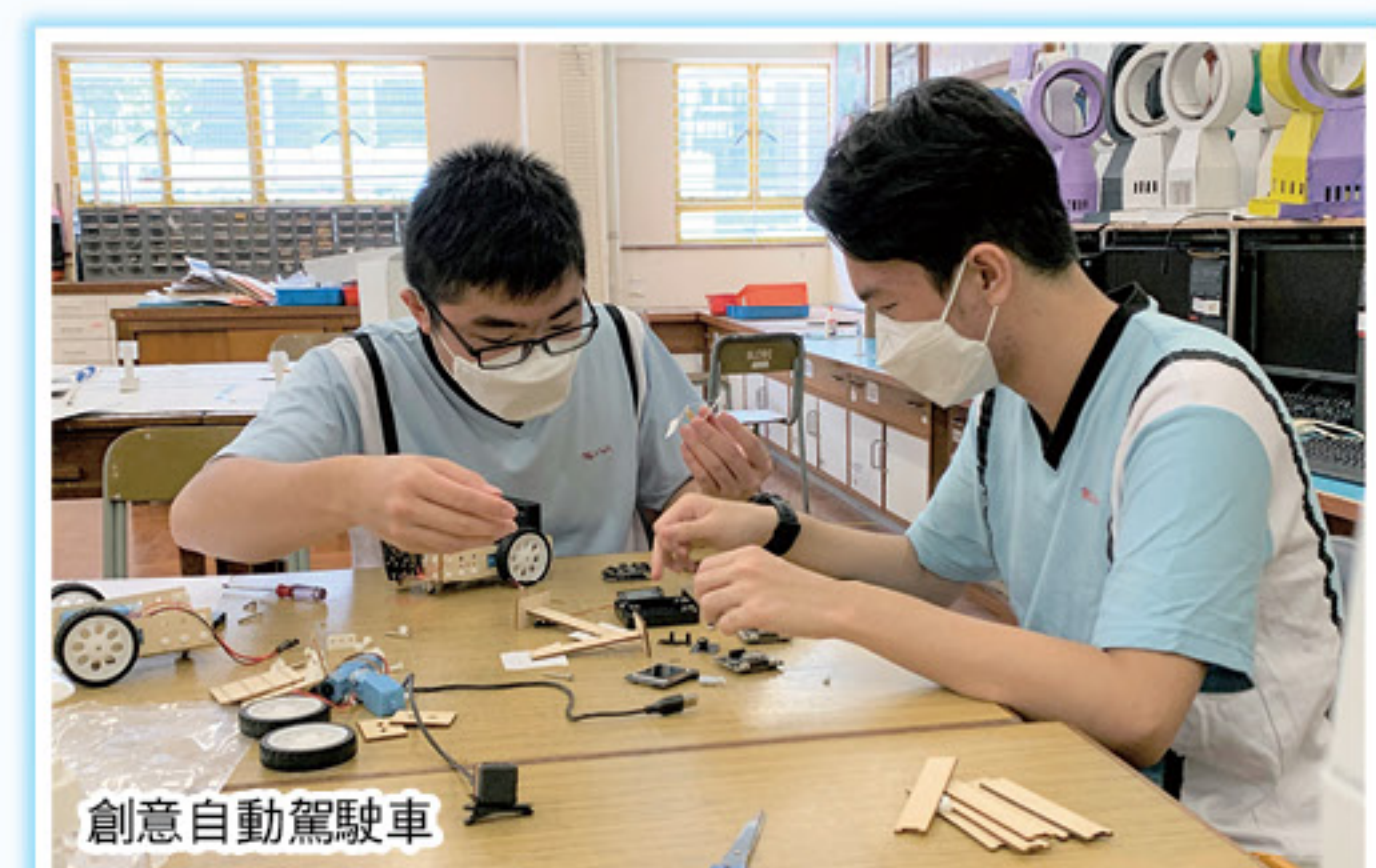
本校於本學年增設了設計與科技科(創新科技)，進行了大規模的課程改革及增加相關課時，讓學生在科技急速發展的世代下能具備創新科技思維和IT技術。課程同時配合了新高中ICT課程改革以及全球STEAM教育的趨勢，期望提升學生的創造、解難以及協作能力。

(創新科技) 課程內容如下：

- 中一：3D printing (立體繪圖)、micro-bit (基礎編程)
- 中二：Co-spaces (VR、AR)
- 中三：Google AI kit (python、AI)

## 年度主題 — STEAM X Family

STEAM X Family為STEAM教育的年度主題，學生作為STEAM X Family的一分子，參與一連串精彩而多元的活動，包括體驗工作坊、專題研習及外出參觀。STEAM教育將貫徹於所有數學科，讓更多同學體會到STEAM活動的趣味性。



# 關懷新生 師長同行 — 關顧中一新生

中一學生離開熟悉的小學校園，面臨全新的挑戰，期待之中往往帶有不安，因此，本校舉辦不少活動，協助他們盡快適應新的校園生活。

開學前，本校安排中一同學回校參與一連三天中一啟導課程，除了認識佛梁的校園生活外，更透過歷奇訓練，凝聚班團氣氛，增加探索校園的機會。此外，八月二十六日輔導組舉辦了「中一迎新日」，讓家長及同學了解中一學習生活的重點。

初踏中學校園，學生對身邊的人和事難免感到陌生。輔導組於十一月五日舉辦「中一教育營」，旨在提升同學對學校及班團的歸屬感，促進師生和生生之間的關係，同時培養欣賞自己、他人之心。此外，本校亦設「學長計劃」，培訓高年級的師兄師姐籌劃各類型的活動，讓他們以過來人的身份，協助學弟學妹適應中學生活。

校長也會定期舉辦「與校長談天說地」活動，與中一同學談學習、談家庭、談生活，了解他們的近況之餘，也讓學校掌握同學的需要，適時提供協助；學習方面，逢周一及三設功課輔導班，由數學老師及班主任指導學生完成課業，督促他們注意生活規律，培養良好的學習習慣。



## 學生成就



香港學界體育聯會屯門區中學校際乒乓球比賽 男甲團體冠軍



香港學界體育聯會屯門區中學校際游泳比賽  
200米個人四式冠軍、100米背泳冠軍 2A 林昊翔



鋼琴獨奏高級組金獎 2D 陳樂桐



「防鼠3式 - 舊式樓宇」文件夾設計比賽 蕭文迪 季軍



「防鼠3式 - 舊式樓宇」文件夾設計比賽 余美璇 優異獎

主辦單位 / 活動	班別 / 學生姓名	獲獎項目 / 成績
香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽2022	2D 陳樂桐	鋼琴獨奏高級組金獎
香港學界體育聯會 屯門區中學校際游泳比賽	2A 林昊翔	200米個人四式冠軍 100米背泳冠軍
	3B 陳煒曜	200米蛙泳冠軍 100米蛙泳季軍
	5A 周展靈、5B 梁綽恒、 5E 王彥康、5E 趙晉	4x50米自由接力季軍
食物環境衛生署轄下衛生 教育展覽及資料中心 「防鼠3式 - 舊式樓宇」 文件夾設計比賽	4A 蕭文迪	季軍
	4D 余美璇	優異獎
香港學界體育聯會 屯門區中學校際乒乓球比賽	3B 楊榮堯、3C 何洛然、 5A 歐一霖、5B 賴俊賢	男甲團體冠軍

## 傑出學生感言

### 謝添威 香港中文大學理學士

時光飛逝，眨眼六年已過。遙想當初懵懂無知踏入校門的自己，轉眼就要離開佛梁這個溫暖的家，踏進未知的世界，多少有些不捨與感慨。

能在佛梁讀書，是幸運的。人生苦短，得一明師不易。而在學校裏，不乏能在黑暗中帶你前行的老師。無論是督促你認真學習的、諄諄善誘的、亦師亦友的，都只希望我們能變的更好。他們不單注重學業

成績，更不時滋潤心靈，猶記得，在我對前路感到迷茫擔憂的時候，老師們即使手上仍有許多工作，也願意抽出時間與我商討未來不同的可能性。即使高中的大半時間都在疫情下渡過，但也正是師長們的鼓勵與盡責，才讓我在最後的文憑試取得理想的成績，讓我在此向老師們獻上最高的敬意與感恩。

說起來，也正是這場疫情，讓我的高中生活失色不少。大部分活動都因停課而腰斬，不了了之。即使後期復課，卻也因課業緊張而無暇參與，未免有些遺憾。即便如此，這六年中學生涯的點點滴滴，我仍銘記於心。那些我們所參與活動的回憶、一起在倒計時下奮戰的熱血，是我所取得的一份最珍貴的寶物。

再次感謝校長與佛梁老師們的栽培與付出，願母校蒸蒸日上、桃李滿門；願師弟妹們能享受難得的校園生活，在未來取得不讓自己後悔的成績。

### 黃家禧 香港大學教育及理學士

在佛梁六年的時光轉眼即逝，卻叫我永誌難忘。

佛梁是一個溫馨的大家庭，老師和同學相處融洽，營造了愉快的學習氛圍。我在文憑試取得佳績全賴於學校的用心栽培、師長的諄諄善誘、同窗的百般鼓勵，我在此必須感謝母校的無私付出。在疫情期間，學校停止面授，但老師們的教學從不受影響，老師在鏡頭前孜孜不倦的模樣依然令我歷歷在目，使我在網課下仍能專心致志地學習。

佛梁不僅是我在學海遨遊時的一座燈塔，指引我學習的方向；也是辛勤不懈的農夫，將我由幼小的樹苗培育成材；更是天馬行空的畫家，從不以條條框框限制我，而是在我的校園生活中增添色彩。六年的中學生涯，我可以以多姿多彩四字形容，豐富的課外活動令我得益不少，義工隊和英文辯論隊所培訓的技能是我現在仍能活學活用的，謝謝母校和師長無條件的幫助和支持，願我未來能運用在佛梁所學的知識，為社會作貢獻。

最後，我再一次衷心感謝校長和老師的關懷和照顧，相信母校必定能繼續春風化雨、作育英才！